



SZKOLENIE LICENCYJNE

Klub Jeździecki Wiktorowo i Warszawsko Mazowiecki Związek Jeździecki serdecznie zaprasza na **szkolenie licencyjne z zakresu lonżowania i pracy z końmi z ziemi.**

Zajęcia mają pozwolić na podnoszenie poziomu wyszkolenia jeźdźców w obszarze pracy z koniem z ziemi. Szkolenie skierowane jest do zawodników, luzaków, którzy chcą lepiej opanować sztukę lonżowania koni, a szkoleniowcom pomóc efektywniej wykorzystać pracę na lonży w codziennym treningu i odbyć wymagane szkolenie licencyjne.

NUMER KURSU – **T/U/J/255/2022**

Organizator:

Klub Sportowy Wiktorowo & Warszawsko Mazowiecki Związek Jeździecki

Adres : Wiktorowo 8 ; 05-192 Nasielsk

Osoba prowadząca – **Jan Ratajczak** (Trener PZJ)

Termin – **21-22.11. 2022** (poniedziałek godz. 10.30-19.30, wtorek godz. 9.00 do 14.00)

Koszt ponoszony przez uczestników:

300 zł za dwa dni dla szkoleniowców z licencją PZJ

400 zł za dwa dni dla pozostałych

Koszt noclegu: **80 zł** os/doba

Koszty wyżywienia: śniadanie **25 zł** , obiad **40 zł** , kolacja **25 zł**

Możliwość uczestnictwa w treningach ze swoim np. problematycznym koniem:

Koszt wynajmu boksu (przyjazd z własnym koniem) – **100 zł** / dzień

Trening i praca z koniem przyjezdnym w dniach poza kursem 100 zł trening

Wpłaty można dokonać (zalecane) przelewem na numer konta:

Martyna Więckowska **70 1020 1592 0000 2902 0293 6698** - w tytule wpłaty wpisać- Imię
Nazwisko – numer kursu licencyjnego – termin

UWAGA!!!!!! Osoby chcące skorzystać z dodatkowych treningów konia prosimy o kontakt pod tel. 602 648 711 & 501 933 086

HARMONOGRAM:

PROGRAM - KURS LONŻOWANIA 21-22.11.2022r
(Wiktorowo k. Nasielska)

Zakres wiedzy teoretycznej i praktycznej:

Kurs podstawowy III i II stopnia

- a) teoria – 4 godziny
- b) filmy szkoleniowe – 1,5 godz.

c) praktyka – 9 godzin

I. Lonżowanie koni na pojedynczej lonży - teoria

- 1) Miejsce i podłoże do lonżowania
- 2) Wyposażenie i rząd dla konia
- 3) Prawidłowe wypięcie konia na lonży;
- 4) Wodze pomocnicze – rodzaje i zasadność stosowania;
- 5) Technika i zasady lonżowania.
- 6) Ćwiczenia gimnastyczne, skala wyszkolenia.
- 7) Praca z młodymi i zaawansowanymi końmi.
- 8) Praca z trudnymi końmi.
- 9) Korygowanie problemów z końmi.
- 10) Praca na koziołkach i drągach.

II. Lonżowanie koni na podwójnej lonży – teoria wstęp

- 1) Podwójna lonża – zasadność stosowania;
- 2) Technika lonżowania na podwójnej lonży
- 3) Filmy szkoleniowe

III. Lonżowanie koni - praktyka

- 1) Lonżowanie na pojedynczej lonży
- 2) Lonżowanie na podwójnej lonży

PLAN GODZINOWY

21.11.2022r – (poniedziałek) miejsce – sala wykładowa zajęcia teoretyczne

10.00 – zakwaterowanie, formalności zgłoszeniowe

10.30 - 13.30 teoria

13.45 – 14.15 przerwa obiadowa lub przerwa na kawę, herbatę

14.30 – 16.00 teoria + filmy szkoleniowe

16.00 – 16.15 kawa ,herbata

16.30 – 19.30 zajęcia praktyczne – konie przyjezdne + klubowe

19.30 – 20.00 kolacja

20.00 - ognisko

22.11.2022r - (wtorek) miejsce hala – zajęcia praktyczne

08.30 – **śniadanie**

09.00 – 10.45 - praktyka część pierwsza - 2 konie pojedyncza lonża

10.45 – 11.00 - przerwa kawa , herbata

11.00 – 14.00 – praktyka część druga - 3 konie podwójna lonża

14.00 – obiad

14.30 - zakończenie, podsumowanie, wręczenie certyfikatów uczestnictwa

W każdej części praktycznej udział własny kursantów.

Kursanci mają być zaopatrzeni obowiązkowo w rękawiczki ciepłe ubranie.

Organizator lub kursanci z końmi zapewniają podstawowy sprzęt do lonżowania.

Możliwość uczestnictwa ok. 25 osób.

Organizator zapewnia kawę, herbatę i drobny poczęstunek.

Wstępne zgłoszenia mailowe: jan.ratajczak@interia.pl / po przesłaniu zgłoszenia wstępnego zwrotnie będzie wysłany druk zgłoszenia ostatecznego

Ostateczne zgłoszenie do 19.11. - wypełniony druk zgłoszeniowy

Kontakt telefoniczny do organizatora: 501 -933086 & 602 648711

Dojazd: Miejscowość - **Wiktorowo**, gmina Nasielska powiat Nowy Dwór Mazowiecki .

Mapka dojazdowa na stronie – www.konie-wiktorowo.pl ; f- Folwark Konny Wiktorowo