



SZKOLENIE LICENCYJNE T/U/J/376/2024

SZKOLENIE DLA WSZYSTKICH + WARSZTATY PRAKTYCZNE

Klub Jeździecki Wiktorowo i Polski Związek Jeździecki serdecznie zaprasza na **szkolenie licencyjne z zakresu lonżowania i pracy z końmi z ziemi.**

Zajęcia mają pozwolić na podnoszenie poziomu wyszkolenia jeźdźców w obszarze pracy z koniem z ziemi. Szkolenie skierowane jest do szkoleniowców, zawodników, luzaków i wszystkich chętnych, którzy chcą lepiej opanować sztukę lonżowania koni, a szkoleniowcom pomóc efektywniej wykorzystać pracę na lonży w codziennym treningu.

Organizator:

KJ Wiktorowo & PZJ

Adres : Wiktorowo 8; 05-192 Nasielsk

Osoba prowadząca – **Jan Ratajczak** (Trener PZJ)

Termin – **1 maj** 2024 (godz. 11.30-19.00) szkolenie licencyjne + praktyka

Termin – **2 maj** 2024 (godz. 9.00-14.00) warsztaty praktyczne

Koszt ponoszony przez uczestników:

300 zł za jeden dzień szkolenia

400 zł za dwa dni szkolenia

Koszt noclegu : **100 zł** doba

Koszty wyżywienia - śniadanie – **30 zł** , obiad **40 zł** , kolacja **30 zł**

Możliwość uczestnictwa wraz z koniem w treningach:

Koszt wynajmu boksu (przyjazd z własnym koniem) – **100 zł** / dzień

Możliwość skorzystania z treningu z koniem –wtorek/środa/czwartek

Zgłoszenia wraz z potwierdzeniem przelewu na jan.ratajczak@interia.pl:

Konto: Martyna Ratajczak – 70 1020 1592 0000 2902 0293 6698

HARMONOGRAM:

PROGRAM - KURS LONŻOWANIA 01-02.05.2023r

Zakres wiedzy teoretycznej i praktycznej:

Kurs podstawowy III i II stopnia

- a) teoria – 4 godziny
- b) filmy szkoleniowe – 1,5 godz.
- c) praktyka – 4 godzin
- d) warsztaty praktyczne – 6 godz.

I. Lonżowanie koni na pojedynczej lonży - teoria

- 1) Miejsce i podłoże do lonżowania
- 2) Wyposażenie i rząd dla konia
- 3) Prawidłowe wypięcie konia na lonży;

- 4) Wodze pomocnicze – rodzaje i zasadność stosowania;
- 5) Technika i zasady lonżowania.
- 6) Ćwiczenia gimnastyczne, skala wyszkolenia.
- 7) Praca z młodymi i zaawansowanymi końmi.
- 8) Praca z trudnymi końmi.
- 9) Korygowanie problemów z końmi.
- 10) Praca na koziołkach i dragach.

II. Lonżowanie koni na podwójnej lonży – teoria wstęp

- 1) Podwójna lonża – zasadność stosowania;
- 2) Technika lonżowania na podwójnej lonży
- 3) Filmy szkoleniowe

III. Lonżowanie koni - praktyka

- 1) Lonżowanie na pojedynczej lonży
- 2) Lonżowanie na podwójnej lonży

PLAN GODZINOWY

01.05.2023 – (środa) miejsce – sala wykładowa zajęcia teoretyczne + hala praktyka

11.15 - rejestracja uczestników , zakwaterowanie
11.30 - 13.30 teoria
13.30 - 14.30 przerwa obiadowa
14.30 - 16.30 teoria + filmy szkoleniowe
16.45 - 19.00 zajęcia praktyczne – konie przyjezdne
19.00 – wręczenie certyfikatów licencyjnych szkoleniowcom
19.30 – kolacja
20.00 – ognisko

02.05.2024r - (czwartek) miejsce hala – zajęcia praktyczne – warsztaty

8.30 – **śniadanie**
09.00 – 10.45 - praktyka część pierwsza - 2 konie lonża
10.45 – 11.00 - przerwa kawa , herbata
11.00 – 14.00 – praktyka część druga - 4 konie podwójna lonża
14.00 – 14.30 - przerwa obiadowa
14.30 – 15.30 - praktyka część trzecia – 2 konie podwójna lonża
15.30 - zakończenie, podsumowanie, wręczenie certyfikatów uczestnictwa

W każdej części praktycznej udział własny kursantów.

Kursanci mają być zaopatrzeni obowiązkowo w rękawiczki ciepłe ubranie.

Organizator lub kursanci z końmi zapewniają podstawowy sprzęt do lonżowania.

Możliwość uczestnictwa ok. 25 osób.

Organizator zapewnia kawę, herbatę i drobny poczęstunek.

Zgłoszenia mailowe: jan.ratajczak@interia.pl (termin 29.04.2024)

W zgłoszeniu należy podać : Imię i Nazwisko , telefon, email, chęć korzystania z noclegu, wyżywienia, przyjazd ze swoim koniem

Osobie zgłoszonej będzie wysłany druk zgłoszeniowy który prosimy po wypełnieniu odesłać na adres organizatora.

Warunki uczestnictwa na stronie www.kjwiktorowo.pl ; f; Folwark Konny Wiktorowo

Kontakt telefoniczny do organizatora: 501 -933086 , 602 648711

Dojazd: Miejscowość - **Wiktorowo**, gmina Nasielska powiat Nowy Dwór Mazowiecki .

Mapka dojazdowa na stronie – www.kjwiktorowo.pl ; f- Folwark Konny Wiktorowo