



SZKOLENIE LICENCYJNE nr T/U/J/351/2023 + WARSZTATY PRAKTYCZNE 17-18.11.2023

Klub Jeździecki Wiktorowo i Warszawsko Mazowiecki Związek Jeździecki serdecznie zaprasza na szkolenie licencyjne z zakresu lonżowania i pracy z końmi z ziemi. Zajęcia mają pozwolić na podnoszenie poziomu wyszkolenia jeźdźców w obszarze pracy z koniem z ziemi. Szkolenie skierowane jest do szkoleniowców, zawodników, luzaków i wszystkich chętnych, którzy chcą lepiej opanować sztukę lonżowania koni, a szkoleniowcom pomóc efektywniej wykorzystać pracę na lonży w codziennym treningu w każdej dyscyplinie.

Organizator:

KJ Wiktorowo & Warszawsko Mazowiecki Związek Jeździecki

Adres : Wiktorowo 8; 05-192 Nasielsk

Osoba prowadząca – Jan Ratajczak (Trener PZJ)

Termin – 17.11.2023 (piątek godz. 13.00-19.00) warsztaty praktyczne konie przyjezdne

Termin – 18.11.2023 KURS LICENCYJNY (sobota godz. 9.30-17.00) teoria + warsztaty praktyczne

Koszt ponoszony przez uczestników:

300 zł za kurs licencyjny (wliczony obiad sobota)

350 zł dla pozostałych (wliczony obiad w sobota)

Koszt wynajmu boksu (przyjazd z własnym koniem) – 100 zł / dzień

Koszt noclegu : 80 zł doba

Koszty wyżywienia - śniadanie – 30 zł, obiad 50 zł, kolacja 30 zł

UWAGA DLA ZAINTERESOWANYCH

Uczestnictwo w kursie oraz treningach wraz z koniem:

Możliwość skorzystania z treningu z koniem:

Piątek (17.11.) – praca indywidualna z koniem na lonżach 50 zł od konia – godziny 13.00-19.00

Sobota (18.11.)- praca z koniem na lonżach podczas kursu koszt w ramach kursu

Niedziela (19.11.) – ewentualny udział w szkoleniu licencyjnym z zakresu skoki przez przeszkody – w ramach opłat za kurs lub udział w grupie treningowej.

Zgłoszenia wraz z potwierdzeniem wpłaty , prosimy przesyłać na jan.ratajczak@interia.pl

Termin zgłoszenia - do dnia 14.11. (wtorek)

Konto do wpłaty: Martyna Ratajczak – 70 1020 1592 0000 2902 0293 6698 z dopiskiem Szkolenie – Lonżowanie 17-18.11.

W zgłoszeniu prosimy podać takie dane:

Imię i Nazwisko Kursanta:

Numer licencji szkoleniowca: dla osób biorących udział w szkoleniu licencyjnym

Telefon kontaktowy: Adres e-mail

.....

Zamawiam boks dla konia: od do

Zamawiam nocleg: podać daty

Zamawiam wyżywienie: podać ilości Śniadania..... obiad (obiad w sobotę wliczony w cenę kursu) Kolacje.....

Zamawiam wyżywienie wege : (tak/nie)

Wyrażam chęć udziału w treningu piątek: (tak/nie)

Wyrażam chęć udziału z koniem podczas szkolenia: (tak/nie)

Wyrażam chęć udziału z koniem w grupie w zajęciach praktycznych podczas szkolenia z skoków (niedziela): (tak/nie)

HARMONOGRAM:

PROGRAM - KURS LONŻOWANIA 17-18.11.2023r

Zakres wiedzy teoretycznej i praktycznej:

warsztaty praktyczne – 6 godz.

teoria – 4 godziny

filmy szkoleniowe – 1,5 godz.

praktyka – 4 godzin

I. Lonżowanie koni na pojedynczej lonży - teoria

Miejsce i podłoże do lonżowania

Wyposażenie i rząd dla konia

Prawidłowe wypięcie konia na lonży;

Wodze pomocnicze – rodzaje i zasadność stosowania;

Technika i zasady lonżowania.

Ćwiczenia gimnastyczne, skala wyszkolenia.

Praca z młodymi i zaawansowanymi końmi.

Praca z trudnymi końmi.

Korygowanie problemów z końmi.

Praca na koziołkach i drągach.

II. Lonżowanie koni na podwójnej lonży – teoria wstęp

Podwójna lonża – zasadność stosowania;

Technika lonżowania na podwójnej lonży

Filmy szkoleniowe

III. Lonżowanie koni - praktyka

Lonżowanie na pojedynczej lonży

Lonżowanie na podwójnej lonży

PLAN GODZINOWY

17.11.2023r – (piątek) miejsce lonżownik lub hala – praca z końmi przyjezdnymi na kurs do godz. 13.00 – przyjazd koni, zakwaterowanie , ustalenie planu dnia

14.00-19.00 - warsztaty praktyczne z końmi przyjezdnymi i końmi organizatora

19.30 – kolacja

18.11.2023r- (sobota) sala wykładowa (sędziówka) + praktyka (hala/lonżownik)

9.00 – śniadanie dla osób zakwaterowanych od piątku,

09.30 - rejestracja uczestników , zakwaterowanie

10.00 – 14.00 teoria + filmy szkoleniowe

14.00 - 14.30 przerwa obiadowa

14.45 – 19.00 zajęcia praktyczne – konie przyjezdne i organizatora

19.00 – wręczenie certyfikatów licencyjnych szkoleniowcom

19.30 – kolacja

20.00 – ognisko dla osób zostających na szkolenie z skoków

W każdej części praktycznej udział własny kursantów.

Kursanci mają być zaopatrzeni obowiązkowo w rękawiczki ciepłe ubranie.

Organizator lub kursanci z końmi zapewniają podstawowy sprzęt do lonżowania.

Możliwość uczestnictwa ok. 20 osób.

Organizator zapewnia kawę, herbatę i drobny poczęstunek.

Zgłoszenia mailowe: jan.ratajczak@interia.pl

Warunki uczestnictwa na stronie www.kjwiktorowo.pl ; f; Folwark Konny Wiktorowo

Kontakt telefoniczny do organizatora: 501 -933086 , 602 648711

Dojazd: Miejscowość - Wiktorowo, gmina Nasielska powiat Nowy Dwór Mazowiecki .

Mapka dojazdowa na stronie – www.kjwiktorowo.pl ; f- Folwark Konny Wiktorowo